

# Rencontres Habitant.es

RÉFLÉCHISSONS ENSEMBLE SUR LES ORIENTATIONS  
DE VOTRE ESPACE DE VIE SOCIALE "L'ESCALE"

**LUNDI 7 OCTOBRE**  
Salle de réunion - Mairie  
de St-Martin Laguépie

**MARDI 15 OCTOBRE**  
Salle d'animation de  
l'ESCALE à Les Cabannes



Rejoignez-nous  
pour un échange  
enrichissant !

**Infos :**  
**06 88 35 37 48**

Déroulement des 2 réunions :

- **17h30** : accueil des habitant.es
- **18h** : début des échanges

Suivi d'un pot offert et d'une auberge espagnole !  
Covoiturage possible, nous contacter

Si vous souhaitez vous impliquer dans la vie de l'EVS et contribuer à son développement, n'hésitez pas... **Rejoignez-nous !**  
Ensemble, faisons de L'ESCALE un lieu encore plus vivant et solidaire.



Espace  
Services  
Communication  
Animations  
Loisirs  
Echanges

L'ESCALE



France  
services

Liberté  
Égalité  
Fraternité

EVS

Espace de Vie Sociale  
de l'ESCALE 4C

info  
jeunes  
Tarn  
EXPLORER LES POSSIBLES



CONVENTION TERRITORIALE GLOBALE

**Nos horaires :**

**9h à 12h**  
du lundi au  
vendredi

+

**14h à 17h**  
du lundi  
au jeudi

Infos et contact :

**ESCALE - 4C**  
33, promenade de  
l'Autan 81170  
LES CABANNES

05 63 56 11 98

[www.4c81.fr](http://www.4c81.fr)

[franceserviceslescabannes@gmail.com](mailto:franceserviceslescabannes@gmail.com)

Suivez nos actus sur Facebook : [escale4c](https://www.facebook.com/escale4c)

## L'ACTU DANS « **vosre E.V.S. - L'ESCALE 4C** »



**TOUS LES ATELIERS SE FONT SUR INSCRIPTION.** Contactez notre coordinatrice en appelant le **05 31 26 60 33** ou le **06 88 35 37 48**, par mail en écrivant à « [evs-escale@4c81.fr](mailto:evs-escale@4c81.fr) », ou à l'accueil.



**Tous les MERCREDIS dès 10h - Salle d'animation de l'EVS**

### L'ATELIER CRÉATIF

**MARDI 8 à 14h**  
« à l'ESCALE »

Atelier de fabrication d'un  
« Pochon »

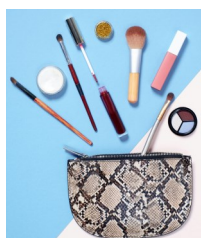


Tarif : 3€ / pers.

Sur inscription - Public adulte  
Apportez 3 pièces de tissu de 25 cm (1 uni et 2 à motifs) et une doublure de 60 cm

**MARDI 22 à 14h**  
« à L'ESCALE »

Atelier de fabrication d'une  
« Trousse de maquillage »



Tarif : 3€ / pers.

Sur inscription - Public adulte  
Apportez 2 pièces de tissu de 50 cm et une fermeture éclair

### L'ESCALE EN VADROUILLE



**LES MERCREDIS**  
**16 et 30**  
**de 14h30 à 16h30**  
« à DONNAZAC »  
Salle de la Mairie

En présence de notre  
Conseillère Numérique, d'un  
agent France Services.

**LE JEUDI 3**  
**de 14h30 à 16h30**  
« à VINDRAC »  
Salle de la Bibliothèque  
(à côté de la Mairie)

Avec des bénévoles de la  
« La Cabane aux livres »

### Action parentalité

### L'ESCALE NATURE

**MERCREDI 16 à 14h**  
« Vallon d'Andignac  
à Vindrac »

« **Rencontres Paysannes** »  
Visite de fermes en  
élevage et maraîchage  
Covoiturage au départ  
de l'ESCALE

**SAMEDI 19 dès 14h**  
« Cuisine - L'ESCALE »

« **En cuisine** »  
pour préparer la DISCO  
SOUPE du soir

**JEUDI 24 dès 10h**  
« En itinérance »

« **Balade découverte des  
Dunes rouges de Maraval** »  
Marche de 500 mètres  
Pour le repas du midi,  
pique-nique sorti du sac.  
Covoiturage au départ  
de l'ESCALE

Ateliers Gratuits

Sur inscription  
Public : parents et enfants  
de 4 à 11 ans

Les ateliers du 16 et du 19,  
en partenariat avec le PETR  
dans le cadre de  
« **Goûtons nos campagnes** »

# « LES ACTIONS PARENTALITÉ SONT A L'HONNEUR ! »

Action CÔTÉ PARENTS  
parentalité

**L'ESCALE DES PARENTS**

**MARDI 16**  
**de 9h30 à 11h30**  
**« à l'ESCALE »**

« L'ESCALE DES PARENTS » EST UNE NOUVELLE ACTION QUI OFFRE UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ, D'ÉCOUTE ET DE PARTAGE POUR LES PARENTS, À LA FAÇON D'UN « CAFÉ DES PARENTS ».



Votre EVS « L'ESCALE », en partenariat avec celui du Causse vous propose des rendez-vous chaque semaine, **en alternance sur le Cordais et le Causse.**

Retrouvez-nous dans la **salle d'animation de l'ESCALE**, autour d'un thé ou café gourmand.

Et n'oubliez pas... RDV à **VAOUR, mercredi 09/10 de 15h à 17h**, pour un goûter dans la salle d'animation de l'EVS du Causse.

**Infos : 06 88 35 37 48**

[ SORTIE ]  
CULTURELLE

**SAMEDI 19 à 19h**  
**« Grand Théâtre d'Albi »**

Spectacle de Théâtre  
**« Le Petit Chaperon rouge »**



Le conte de notre enfance, entre innocence et peur. Le revoir avec une nouvelle lecture, contemporaine où le Petit Chaperon Rouge, munie de son courage, renverse le récit et conquiert sa liberté. Au travers d'un spectacle merveilleux et magique !

En partenariat avec la SNA  
**PLACES LIMITÉES,**  
sur réservation  
**Tarif réduit : 10 €**

Sur inscription, **avant le vendredi 11 octobre**  
*Public : dès 5 ans*

Covoiturage possible à partir de l'ESCALE à 18h

Atelier   
cuisine

**JEUDI 24 à 16h30**  
**« à l'ESCALE »**

Cuisiner et déguster avec notre Chef bénévole, Jean-Luc DENONAIN.

AU MENU :

**Soupe de nuage**  
**Œuf nuage, polenta**  
**Douceur cotonneuse**

Participation : 8€/pers.

**PLACES LIMITÉES** *Public adulte*

A apporter pour l'atelier :  
un tablier et un torchon

**AUBERGE ESPAGNOLE DU JEU**

**VENDREDI 25 : dès 17h « à l'ESCALE »**

Moment intergénérationnel à partager avec notre équipe de bénévoles qui vous accueille dans un esprit convivial !

**Apportez vos jeux...**



Repas : auberge espagnole

Public : à partir de 8 ans

**Animation gratuite**

## UFC-QUE CHOISIR TARN

### « PERMANENCE LE 9/10 »



L'association UFC-Que Choisir est au service des consommateurs pour les défendre, les conseiller, les informer.

Elle couvre l'ensemble du département du Tarn avec **6 points d'accueil** : des bureaux permanents à **ALBI** et **CASTRES** et des permanences hebdomadaires à **CARMAUX**, **GAILLAC**, **LAVALUR** et **SAINT-SULPICE**.

L'association UFC-Que Choisir Tarn est partenaire de France Services Les Cabannes.

Une bénévoles de l'association tiendra une permanence à l'ESCALE le mercredi 9 octobre de 9h à 12h, sur le temps de la pause café pour informer, conseiller et renseigner les usagers.

Renseignements : **05 63 56 11 98**

## ATELIERS NUMÉRIQUES

### « SMARTPHONE & PC »



**LES ATELIERS  
D'APPRENTISSAGES  
DU NUMÉRIQUES  
REPRENDRONT  
EN OCTOBRE !**

**ATELIERS  
NUMÉRIQUES**

*gratuits & ouverts  
à toutes et tous !*

N'attendez plus...  
Inscrivez-vous !

Un nouveau **cycle débutant smartphone et un cycle débutant PC** débuteront courant du mois.

Les places sont limitées à **6 adultes par groupe**, d'autres cycles de formations seront mis en place dans le courant du mois de novembre pour les retardataires.

Les cours seront dispensés par notre conseillère numérique qui vous reçoit également en rendez-vous individualisé pour du dépannage, de la formation et de l'aide numérique.

Si vous êtes intéressé, prenez contact avec « **Louise** » au **05 63 56 11 98** pour vous inscrire à un cours de numérique, prendre un RDV, ou bien obtenir des informations.

## PLUI DE LA 4C

### « AVIS D'ENQUÊTE PUBLIQUE »

#### Du 30/09 à 9h au 31/10 à 17h

### OBJET DE L'ENQUÊTE : **Plan Local d'Urbanisme intercommunal de la 4C**

- le projet d'élaboration du PLUi, concernant 22 des 25 communes de la 4C, et l'abrogation des cartes communales.
- la création des Périmètres Délimités des Abords (PDA) de la croix en fer forgé de Bournazel, de l'église paroissiale de Salles, de l'église de Souel, du château de Penne, de l'église Sainte-Catherine de Penne et de la grotte du Travers de Penne, de l'église Saint-Pierre et Saint-Paul de Noailles, de la Maison Mercadier de Milhars.

### COMMENT CONTRIBUER ?

Allez sur le site en tapant l'adresse : <https://www.registre-dematerialise.fr/5580>

- prenez RDV avec les enquêteurs aux permanences physiques et téléphoniques
- déposez vos contributions sur le registre dématérialisé
- consultez le dossier en version numérique

### 12 PERMANENCES PHYSIQUES

- **Lundi 30/09** de 9h à 12h : 4C – Les Cabannes et de 14h à 17h : Mairie de Vaour
- **Samedi 05/10** de 9h à 12h : Mairie annexe de Cordes sur Ciel
- **Mardi 08/10** de 9h à 12h : Mairie de Milhars et 14h à 17h : Mairie de Bournazel
- **Samedi 12/10** de 9h à 12h : Mairie annexe de Cordes sur Ciel
- **Vendredi 18/10** de 9h à 12h : Mairie de Lacapelle-Ségalar
- **Mardi 22/10** de 9h à 12h : Mairie de Milhars et de 14h à 17h : Mairie de Bournazel
- **Vendredi 25/10** de 9h à 12h : Mairie de Lacapelle-Ségalar
- **Jedi 31/10** de 9h à 12h : Mairie de Vaour et de 14h à 17h : Mairie de Les Cabannes

### 3 PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

**Vendredi 11/10, Jeudi 17/10 et Jeudi 24/10** de 14h à 16h

Renseignements : Service Urbanisme 4C au **05 63 56 27 88** - En ligne sur [www.4c81.fr](http://www.4c81.fr)