

# LETTRE D'INFOS N°76, JUILLET-AOÛT 2024

Excellentes vacances !



FERMETURE ESTIVALE de votre France Services 4C du 5 au 16 août inclus !

## INFORMATION BAIGNADE

L'espace aquatique « Le Garissou », appartenant à la société HUTTOPIA ne sera pas en mesure cet été, d'ouvrir les portes de sa piscine publique.

En conséquence, la communauté de communes s'est appliquée à trouver des solutions afin que les habitants du territoire puissent se rendre à des lieux de baignade de proximité.

Votre Espace de Vie Sociale « L'ESCALE de la 4C » organise un **transport gratuit** à partir de différents points de montée **vers des lieux de baignade**, à la journée ou demi-journée.

**Les mineurs doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.**

**Les animaux ne sont pas acceptés dans le bus.**

**Inscription obligatoire**, jusqu'à 2 jours ouvrables, avant la sortie :

- par téléphone au **06 88 35 37 48**
- par mail : [evs-escale@4c81.fr](mailto:evs-escale@4c81.fr)

### Dates et lieux d'arrêt des navettes :

**Mardi 9 juillet**

**Base de loisirs Vère Grésigne**

Départ 10h de l'ESCALE / Retour 16h30

**Mercredi 17 juillet**

**Espace aquatique Atlantis**

Départ à 13h30 de l'ESCALE / Retour 17h

**Judi 25 juillet**

**Base de loisirs Vère Grésigne**

Départ à 10h - L'ESCALE

Départ à 10h45 - Mairie de Vaour

Retour 16h30 à Vaour,

puis 17h à Les Cabannes

**Mercredi 31 juillet**

**Espace aquatique Atlantis**

Départ à 13h30 de l'ESCALE / Retour 17h

**Judi 22 août**

**Plan d'eau de la Roucarié**

Départ à 10h de l'ESCALE / Retour 16h30

**Mercredi 28 août**

**Base de loisirs Vère Grésigne**

Départ à 10h de l'ESCALE / Retour 16h30



L'ESCALE



France services

Liberté  
Égalité  
Fraternité

EVS

Espace de Vie Sociale  
de l'ESCALE 4C

info  
jeunes  
Tarn  
EXPLORER LES POSSIBLES



CONVENTION TERRITORIALE GLOBALE

### Nos horaires :

**9h à 12h  
du lundi au  
vendredi**

+

**14h à 17h  
du lundi  
au jeudi**

Infos et contact :

**ESCALE - 4C**

33, promenade de  
l'Autan 81170  
LES CABANNES

05 63 56 11 98  
[www.4c81.fr](http://www.4c81.fr)

[franceserviceslescabannes@gmail.com](mailto:franceserviceslescabannes@gmail.com)



Suivez nos actus sur Facebook : [escale4c](https://www.facebook.com/escale4c)

L'ACTU DANS « **vosre E.V.S. - L'ESCALE 4C** »

**TOUS LES ATELIERS SE FONT SUR INSCRIPTION.** Contactez notre coordinatrice en appelant le **05 31 26 60 33** ou le **06 88 35 37 48**, par mail en écrivant à « [evs-escale@4c81.fr](mailto:evs-escale@4c81.fr) », ou à l'accueil.



**Tous les MERCREDIS dès 10h - Salle d'animation de l'EVS**

## L'ESCALE EN VADROUILLE

Service gratuit !



« à DONNAZAC »  
Salle des fêtes

En présence d'un agent France Services et de notre Conseillère Numérique.

**LES MERCREDIS**  
de 14h30 à 17h

**10 et 24 Juillet**  
+  
**21 Août**

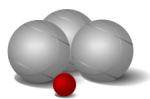
« à VINDRAC »

Salle de la  
Bibliothèque  
(à côté de la Mairie)

Programme : jeux de société et partage de gourmandises en toute convivialité.

**LE JEUDI**  
**11 JUILLET**  
de 14h30 à 16h30

## GROUPE PÉTANQUE



**Tous les LUNDIS à partir de 15h**  
« Place de la Promenade »



Débutant.es ou confirmé.es, rejoignez notre **groupe de pétanque** pour un moment de détente !

**Activité gratuite** Tout public

*N.B : Pas d'activité par temps de pluie*

## [ SORTIE CULTURELLE ]



**JEUDI 18 Juillet à partir de 9h30**  
« Rendez-vous à l'ESCALE »

Rendez-vous pour une « **Destination surprise** » à l'occasion de cette sortie estivale.

Transport organisé par l'ESCALE. La sortie se clôturera par un pique-nique sorti du sac à l'ombre, à proximité du lieu visité.

**Tarif : entre 6 et 8 €** (selon le nombre d'inscrit)  
Tout public



« LES ACTIONS PARENTALITÉ SONT A L'HONNEUR ! »

# L'ESCALE des Parents

Vos deux  
Espaces de Vie Sociale  
vous proposent...

Prendre le temps ...

Espace  
de jeux  
pour les  
enfants

Besoin de se retrouver entre parents dans  
un cadre sécurisé et chaleureux ?

L'ESCALE des Parents c'est l'opportunité de partager,  
d'écouter, de s'outiller ensemble et de se sentir  
moins seul face aux tensions du quotidien !

## A L'ESCALE - LES CABANNES

9h30-11h30

25 juin - 23 juillet - 27 août  
24 septembre - 15 octobre  
5 novembre et le 3 décembre

Infos : 06 88 35 37 48  
Isabelle - EVS L'ESCALE de la 4C

## AU CAUSSE-CAFÉ À VAOUR

15h-17h

3 et 17 juillet - 11 septembre  
9 octobre - 20 novembre  
et le 18 décembre

Familles  
rurales  
ASSOCIATION  
DU CAUSSE

Infos : 07 81 19 19 40  
Noémie - EVS Familles Rurales du Causse

Entrée libre

# "l'Escale Nature"

Ateliers animés par Anne-Claire DASTUGUE  
Éducatrice à l'environnement

Public : Parents et enfants de 1 à 11 ans

**MERCREDI 10 JUILLET**

de 10h à 12h

**" Atelier argile "**

**Paysages et  
personnages en liberté**

OÙ ?

Au Jardin de l'Aurasse  
à Les Cabannes



## ATELIERS



## ITINÉRANCE

**MARDI  
16 JUILLET**  
de 10h à 12h

**" Découverte de la  
Vallée de Bonnan "**

Où ? à Milhars

Ateliers gratuits,  
sur inscription :

evs-escale@4c81.fr  
06 88 35 37 48

## PASS' SPORT (4ème année) « SAISON 2024-2025 »



Pass'Sport est une aide forfaitaire de 50 euros pour l'inscription à un club, une association sportive ou une salle de sport. Cette aide concerne les jeunes :

- de 6 à 17 ans qui reçoivent l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS),
- de 6 à 20 ans qui bénéficient de l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (AEEH),
- de 16-30 ans qui bénéficient de l'Allocation adulte handicapé (AAH).

L'aide financière est également attribuée aux étudiants âgés de 28 ans révolus, qui bénéficient d'une bourse de l'Enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du Crous, ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales.

Dans le cadre du dispositif sont éligibles pour cette nouvelle édition :

- les associations sportives et structures affiliées aux **fédérations sportives agréées**,
- les associations agréées Jeunesse Education Populaire (**JEP**) ou Sport domiciliées dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (**QPV**) proposant une activité sportive,
- les **structures de loisirs** sportifs marchands (salle de fitness, escalade, foot 5, patinoire).

Cette année, **aucune démarche d'inscription n'est à effectuer pour bénéficier de cette aide.**

Les jeunes éligibles ont dû recevoir un **QR code** le 30 mai et les étudiants boursiers le recevront le 30 août, par mail ou par SMS.

## SOINS PENDANT LES VACANCES A L'ÉTRANGER « QUEL REMBOURSEMENT ? »

Pendant des **vacances à l'étranger**, les assurés peuvent avoir besoin de soins médicaux.

En Europe, en Suisse, au Royaume-Uni ou dans l'Espace Économique Européen (EEE), les frais peuvent être pris en charge avec la Carte européenne d'Assurance Maladie (CEAM).

En dehors de ces pays, les frais peuvent être remboursés, mais sous certaines conditions !

**Avant de partir, pensez à commander votre Carte CEAM depuis votre compte ameli**, elle vous permettra de bénéficier d'une prise en charge des soins médicaux sur place, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour (*sont concernés uniquement les soins urgents et imprévus*).

UN VOYAGE EN EUROPE ?

Commandez en ligne votre Carte Européenne d'Assurance Maladie et partez en toute sérénité !

Avec l'appli ameli, la CEAM  
c'est dans la poche !



compteameli

Allez-y, demandez-lui.

Avec l'application « Compte ameli », votre carte est disponible instantanément dans l'onglet "mes informations". Vous pouvez la présenter aux professionnels de santé, même si vous n'avez pas encore reçu votre carte à la maison.

Si les soins médicaux ont eu lieu en dehors de l'Europe/Suisse/Royaume-Uni/EEE, ou si vous avez eu des soins en Europe mais que vous avez avancé, un **téléservice** est disponible sur le compte ameli pour adresser votre demande de remboursements des soins. Le téléservice demandera des informations sur le séjour ainsi que des documents qui seront à fournir en ligne.

**Pour plus de renseignements, rendez-vous sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)** (vacances-etranger)