

Point Ecoute Parents du Tarn

0 805 38 60 30

**Service & appel
gratuits**

Anonyme et confidentiel

**Je me
questionne
sur mon rôle
de parent**

**Comment gérer les crises
et les tensions avec
mon ado ?**

**J'ai une question sur la
scolarité de mon enfant**

**Je me sens
dépassé(e),
je n'arrive plus
à gérer...**



Des professionnels à votre écoute
Les lundis, mardis, jeudis et vendredis
de 10h à 13h.

Faire appel à des professionnels est une démarche positive, valorisante et enrichissante.

Qu'il s'agisse de soucis quotidiens, de la scolarité, de la relation avec son adolescent, tous les moments de la vie éducative peuvent être source de questions, d'angoisse, de tristesse, de mal-être.

Des psychologues et professionnels vous accueillent, vous soutiennent et vous accompagnent, par téléphone et/ou sur RDV.

Impulsé par la CAF 81, ce numéro vert est mis en place par 2 associations tarnaises :

Ecole des parents et des éducateurs:
18 rue Carmélites
81000 Albi



 EPETarn



Ile aux parents:
414 avenue François Mitterrand
81600 Gaillac

 [lile.auxparents](https://www.facebook.com/lile.auxparents)


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité


agence nationale
de la cohésion
des territoires


TARN
LE DÉPARTEMENT


ALLOCACTIONS
FAMILIALES
Caf
du Tarn


epe
école des parents
et des éducateurs
TARN


L'ÎLE
AUX
PARENTS