



L'ESCALE



France services

Liberté
Égalité
Fraternité

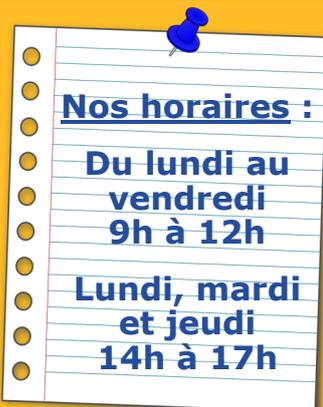
EVS

Espace de Vie Sociale
de l'ESCALE 4C

info Tarn
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



Convention Territoriale Globale



Infos et contact :

ESCALE - 4C
33, promenade de
l'Autan 81170
LES CABANNES



CARNAVAL de la Caitiviá



graphisme : sylvain bernard

**Samedi
11 mars
2023**

à partir
de 9h30

**Cordes
SUR-GIEL
> Les Cabannes**

INFOS

Site Internet : www.talvera.org
05 63 56 19 17 - talvera@talvera.org

Le Carnaval aura lieu le **samedi 11 mars à partir de 9h30** (reporté au 18/03, si intempérie).

Festifs et revendicatifs, des carnavaliers de tout âge, déguisés en miséreux et en exclus de toute époque, **déambuleront dans les rues de Cordes et de Les Cabannes.**

Bruyant et joyeux, ce carnaval sera accompagné d'artistes et de musiciens, dont ceux de la *Talvera* et la *Fanfare de la Granja*, la *Batucada* des élèves du Conservatoire de musique et de danse du Tarn, eux-mêmes soutenus par les **enfants des écoles environnantes et du collège**, *l'Âne qui vole* et la participation de la comédienne *Lydia Boudoire*.

Mettez vos plus beaux pétaçons ou costume et « **VENÈTZ CAMINAR, CANTAR ET DANÇAR !** »

PARCOURS

9 H 30 :

Rassemblement / Halle

10 H :

Départ de La Halle
(haut de la cité)

10 H 30 :

Place Jeanne Ramel Cals

11 H 45 :

Arrivée aux Berges de
l'Aurosse (Les Cabannes)

Le cortège terminera sa marche et prolongera les festivités, avec :

- Musiques et danses
- Jugement et Crémation de M. Carnaval
- Repas tiré du sac (ou petite restauration sur place)

05 63 56 11 98
www.4c81.fr

franceserviceslescabannes@gmail.com



Suivez nos actus sur Facebook : [escale4c](https://www.facebook.com/escale4c)



**France
services**

Liberté
Égalité
Fraternité



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

On vous accueille !

Contact : 05 63 56 11 98

Mail: franceserviceslescabannes@gmail.com

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Pour vos démarches du quotidien,
nos agents vous accueillent à moins
de 30 minutes de chez vous !



**Les services
publics +**

AIDES DE L'ÉTAT

« Indemnité carburant »

COMMENT ÇA MARCHE ?

Afin de limiter les effets de la hausse des coûts du carburant et de préserver le pouvoir d'achat des Français.

Le Gouvernement met en place **une aide spécifique de 100 €**, sous conditions de ressources, en faveur des personnes qui ont une activité professionnelle **utilisant leur véhicule pour travailler ou se rendre à leur travail**.



Cette aide de l'État, est versée par la direction générale des Finances publiques.

Les bénéficiaires peuvent en faire la **demande jusqu'à la fin du mois de mars**, à partir du formulaire dédié en se rendant sur le site internet dédié :

<https://ict.impots.gouv.fr>



Une question sur cette prime ?

Nous pouvons y répondre et **vous aider à faire votre demande**, n'hésitez pas à venir nous voir.

LASER EMPLOI 81

Mardi 21 Mars dès 14h30

QUI EST « LASER EMPLOI 81 » ?

LASER EMPLOI 81 a pour mission de mettre en relation les demandeurs d'emploi et les besoins de main d'œuvre locaux et d'accompagner les demandeurs d'emploi vers l'emploi pérenne.

POUR QUELS SECTEURS D'ACTIVITÉS ?

Agriculture : viticulture, maraichage, scierie, espaces verts... TRAVAUX PUBLICS BATIMENT-SECOND ŒUVRE BATIMENT-GROS ŒUVRE, Nettoyage industriel, nettoyage des locaux et Gardiennage Industrie.

Le **MARDI 21 MARS à partir de 14h30**, les usagers en recherche d'emploi peuvent venir munis de leur CV, pour rencontrer un conseiller, **sans rendez-vous**.



Contact : **05 63 48 40 17** (du lundi au vendredi 8h/12h30 et 13h15/17h).

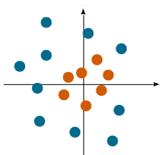
Mail : laser81@msaservices-mpn.com

ATELIERS MÉMOIRE

« Séances collective »

ATELIER MÉMOIRE

A l'ESCALE de la 4C



Grâce à des conseils et des stratégies, la méthode permet ainsi d'améliorer le fonctionnement de la *mémoire* jour après jour et le mieux vivre de chacun. C'est aussi l'obligation de s'enrichir et de se divertir avec les autres participants.

Après un première session de 10 séances qui ont lieu ce mois-ci, une deuxième vous sera proposée.

Elle débutera le **vendredi 7 avril de 10h à 12h** et se déroulera dans la salle de réunion au 2^{ème} étage de l'ESCALE.

Les ateliers sont gratuits et ouverts aux + de 60 ans. Places limitées, inscriptions obligatoires.

La référente territoriale de Midi-Pyrénées Prévention (M2P) se tient à votre disposition pour tous renseignements.

Contact et inscription :
Mme Soraya LEBRUN au 05 63 54 15 44



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent !

L'OFFRE DE SANTÉ

« CPTS du Grand Gaillacois »



QU'EST-CE QUE C'EST LE CPTS ?

Les missions de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Grand Gaillacois sont les suivantes :

- **Regrouper** les professionnels de santé libéraux prenant en charge de manière ambulatoire la population.
- **Permet l'échange** entre les professionnels de santé libéraux et les autres acteurs sanitaires, médico-sociaux et sociaux.
- **Améliore la coordination** des acteurs de santé et développement de l'offre de soins.

Vous recherchez un médecin traitant ou un professionnel de santé ?

Vous cherchez l'annuaire des professionnels du territoire ?

Vous recherchez une aide à la coordination, un médecin d'astreinte les jours de semaine ?

Contactez le **09 72 50 28 10** (du lundi au vendredi 10h/12h-14h/18h et le samedi 9h/11h) ou rendez-vous sur le site internet du CPTS du Grand Gaillacois :

www.cptsdugrandgaillacois.org



Grand Gaillacois
Communauté Professionnelle
Territoriale de santé

L'ACTU DANS VOTRE « ESPACE DE VIE SOCIALE »



« PAUSE CAFÉ »

Tous les **MERCREDIS**
dès 10h



**RDV dans la salle
d'animation**



ATELIERS DE PRÉPARATION

MARDI 7 de 14h à 17h

Confection de
« **Pétaçons** »

Salle d'animation EVS

MERCREDI 8

10h-12h et 14h-17h

Préparation

« **Aurelhetas** »

Cuisine de l'EVS

L'ATELIER CRÉATIF

Mercredi 1^{er} à 14h30

Fabrication d'un panier de
Pâques.

Participation : 3€/personne

*Public : adultes et enfants
accompagnés à partir de 6 ans.*

Les ateliers éco

Jeudi 16 à 14h30

Notre bénévole partagera
ses astuces écologiques &
économiques !

Venez fabriquer et repartez
avec **différentes sortes
de lessives.**

Participation : 5€/personne
(achat matières premières)

Matériel à apporter :

- 3 bouteilles en verre de
1 litre



Jeudi 2 à 16h30

RDV dans la **CUISINE** de
L'ESCALE pour venir
cuisiner et déguster avec
notre Chef Jean-Luc
DENONAIN un menu
autour de « **spécialités
régionales** ».

Tarif : 8€/personne

Places limitées

Inscriptions obligatoires

Apporter : 1 tablier et 1 torchon



**Lundi 13 à 16h ou le
Samedi 18 à 10h**

RDV au **Centre de Loisirs**
à Les Cabannes. Apprenez
à masser votre bébé **(de la
naissance à 10 mois)**

Atelier Gratuit

Inscriptions obligatoires

AUBERGE ESPAGNOLE DU JEU

Samedi 25 de 11h à 18h

Dans la **salle d'animation** de l'ESCALE
Amener vos jeux de société... *Venez nombreux !*
Pour la restauration, encas sortis du sac.



Afin de faciliter l'organisation des animations proposées par nos bénévoles, il est **important de s'inscrire** auprès de notre coordinatrice au **05 31 26 60 33** ou en envoyant un mail à « **evs-escale@4c81.fr** », ou à l'accueil de **L'ESCALE**.