



l'ESCALE



France
services

Liberté
Égalité
Fraternité

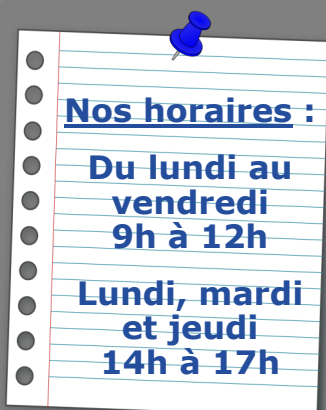
EVS

Espace de Vie Sociale
de l'ESCALE 4C

info
jeunes
Tarn
EXPLORER LES POSSIBLES



Convention Territoriale Globale



Infos et contact :

ESCALE - 4C
33, promenade de
l'Autan 81170
LES CABANNES



Ce mois-ci, débute la
38^{ème} campagne d'hiver
de notre partenaire
« les Restos du Cœur » !

Cette campagne a pour but de
**pouvoir permettre à plus de
personnes en difficulté d'en
bénéficier.**

La distribution des colis se fait
en toute confidentialité !

**Nous sommes là pour vous
aider, n'hésitez pas soit à :**

- nous contacter par
téléphone ou par mail ;
- venir rencontrer un
bénévole des restos du
cœur pour vous inscrire
(sous condition de
ressources) ;
- appeler les restos du cœur
au **07 66 83 49 76**



**VERS UN APPUI ALIMENTAIRE
PLUS LARGE...**

**Tournée du Centre itinérant,
tous les vendredis :**

- De 9h à 10h30 :
France Services de la 4C -
Les Cabannes
- De 11h à 12h30 :
Place de la salle des fêtes -
Vaour
- De 13h30 à 14h30 :
Place de la salle des fêtes -
Penne

Un colis de dépannage peut être
proposé sur place.

Site Internet :
www.restosducoeur.org

05 63 56 11 98
www.4c81.fr

franceserviceslescabannes@gmail.com



Suivez nos actus sur Facebook : **escale4c**



**France
services**

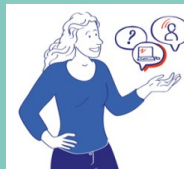
Liberté
Égalité
Fraternité



On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Pour vos démarches du quotidien,
nos agents vous accueillent à moins
de 30 minutes de chez vous !



**Les services
publics +**

ASSOCIATION « PAROLES DE FEMMES »

**Paroles
de Femmes**



L'association est **ouverte à toutes les femmes** qui souhaitent :

- ⇒ rompre la solitude ;
- ⇒ se ressourcer ;
- ⇒ être aidées en cas de difficultés ou de violences familiales, conjugales, professionnelles ;
- ⇒ partager leurs expériences ou leurs recherches ;
- ⇒ reprendre confiance en soi.

Un nouveau partenariat vient de voir le jour avec l'association :

« **PAROLES DE FEMMES** ».

Dans votre France Services de la 4C, **tous les troisièmes jeudi du mois l'après-midi**, une permanence se tiendra sur rendez-vous.

La première date est prévue le jeudi **15 décembre à 13h30**.

Pour prendre rendez-vous, ne pas hésiter à nous contacter ou à appeler directement l'association.



3919
appel anonyme et gratuit



**VOUS N'ÊTES PAS SEULE,
VENEZ EN PARLER !**

CONTACT :

8, rue de la Madeleine 81600 GAILLAC

09 51 87 31 70

parolesdefemmes81@gmail.com

EXPOSITIONS ITINÉRANTES DU DÉPARTEMENT



L'ESCALE de la 4C, en partenariat avec la **Conservation Départementale des musées du Tarn** accueille depuis le 14 octobre des expositions.

Voici quelques informations de l'expo photos « **Los pichons** » de chez nous, Enfants de la campagne (1900 – 1950) :

« Les photographies qui seront exposées présenteront la jeunesse des campagnes de la première moitié du XXe siècle. Témoins des activités des champs, travailleurs, "membres" de la communauté, les enfants sont là, à chaque grand moment de la vie agricole. »

Ces images ont été confiées à l'association CORDAE/La Talvera par des habitants d'Occitanie soucieux de transmettre les traces de leur enfance, d'un monde qui s'est transformé, heureux de nous livrer les trésors de leur passé qui est aussi le nôtre.



TROIS EXPOSITIONS DE PHOTOGRAPHIES A DÉCOUVRIR !

- 14 octobre au 15 novembre 2022 : **Souvenirs d'enfance - partie 1 et 2** ;
- 15 novembre au 15 décembre 2022 : **Los pichons** ;
- 15 décembre au 17 janvier 2023 : **Traditions culinaires**.

POUSSEZ LA PORTE DE L'ESCALE ET LAISSEZ-VOUS GUIDER !

REJOIGNEZ « **BLABLA CLASS** » A L'ESCALE



Tous les vendredis de 18h à 19h30 (hors vacances scolaires) dans la salle d'animation de l'ESCALE, un groupe d'anglophones et de francophones se retrouvent pour une soirée de conversation anglais/français.



BLABLA CLASS, est un moyen idéal pour rencontrer de nouvelles personnes et **améliorer ses compétences linguistiques** dans une ambiance amicale et chaleureuse.

Actuellement, le groupe est à la recherche de plus de francophones.



Contact :
Pauline WALLACE



Mail : ianpauline.wallace2@gmail.com

L'ACTU DANS VOTRE « ESPACE DE VIE SOCIALE »



JEUDI 3 NOVEMBRE à 14h30

Théâtre Le Colombier - Les Cabannes

Film d'animation « KOATI » - Tout public - Durée 1h30

Un goûter sera préparé et offert par les enfants du Centre de loisirs et des bénévoles de l'EVS, à l'issue de la projection.



MERCREDI 16 NOV. à 19h30 au

Grand Théâtre d'ALBI - SNA

Spectacle de cirque « ZUGZWANG »

En famille dès 7 ans - Durée 1h. Troupe d'acrobates hors-pair dans un décor mouvant et furieusement comique. Co-voiturage au départ de l'Escale.

Inscription au 05 31 26 60 33 - Tarif 10€/personne

LUNDI 7 et MARDI 22 NOVEMBRE à 18h
Salle d'animation de l'ESCALE

Ateliers de conversation en Occitan animés par Cordae La Talvera. Entrée libre et gratuite.



Renseignements :
05 63 56 19 17



JEUDI 24 NOV. à 16h30

dans la **cuisine** de l'ESCALE

Venez cuisiner et déguster avec notre Chef Jean-Luc DENONAIN, un menu « **COULEUR ORANGE** ».

Tarif : 7€/personne - Places limitées à 10 participants.
Inscriptions obligatoires par téléphone, mail ou à l'accueil de la structure.

N.B : Merci d'apporter votre tablier et un torchon.

MERCREDI 9 et 23 NOVEMBRE sur le
Marché de Les Cabannes

L'abeille du Cérou



L'atelier « l'Abeille du Cérou » vous propose de réaliser votre nichoir.
Participation 10 €/pers.



L'AUBERGE ESPAGNOLE DU JEU

SAMEDI 26 NOV. de 11h à 18h

Dans la **salle d'animation** de l'ESCALE
Pour la restauration, encas sortis du sac !



Afin de faciliter l'organisation des animations proposées par nos bénévoles, il est important de s'inscrire auprès de notre coordinatrice au **05 31 26 60 33** ou en envoyant un mail à « **evs-escale@4c81.fr** », ou à l'accueil de **L'ESCALE**.