



VOTRE GUIDE « QUE FAIS-TU APRÈS L'ÉCOLE ? »

Une nouvelle année scolaire débute...

L'HEURE DE LA RENTRÉE DES CLASSES A SONNÉ !!!

Il est temps pour vous d'aider votre enfant à trouver l'activité extrascolaire qui lui correspondra le mieux.

Pour vous accompagner dans votre réflexion, retrouvez un large panel d'activités extrascolaires, dans notre **GUIDE** « **QUE FAIS-TU APRÈS L'ÉCOLE ?** ... ».



Théâtre, foot, musique, danse, tennis, rugby, chant ou encore steelpan...

LE CHOIX S'AVÈRE SOUVENT COMPLIQUÉ !

Entre activité sportive et activité culturelle, son cœur balance...

Présentez lui vite notre guide relooké.

Une version papier est consultable dans vos espaces France Services.
Contactez-nous !

Il est téléchargeable sur :

- notre page Facebook « **escale4c** » ;
- le site de la 4C - www.4c81.fr ;
- le site du Collège Val Cérou ;
- les sites des Mairies du territoire.

Espace Services Communication Animations Loisirs Echanges

L'ESCALE

France services

Liberté
Égalité
Fraternité

EVS

Espace de Vie Sociale de l'ESCALE 4C

infojeunes Tarn
EXPLORER LES POSSIBLES

Convention Territoriale Globale

COVID-19
Restons mobilisé-es

Nos horaires :

Du lundi au vendredi
9h à 12h

Lundi, mardi et jeudi
14h à 17h

Infos et contact :

ESCALE - 4C
33, promenade de l'Autan 81170
LES CABANNES

05 63 56 11 98

www.4c81.fr

franceserviceslescabannes@gmail.com



Suivez nos actus sur Facebook : **escale4c**



**France
services**

Liberté
Égalité
Fraternité



On vous accueille !

PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS

Pour vos démarches du quotidien,
nos agents vous accueillent à moins
de 30 minutes de chez vous !



*Les services
publics +*

REPRISE DES ATELIERS COLLECTIFS



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services**



ACCÈS AU NUMÉRIQUE

**LES CONSEILLERS
NUMÉRIQUES VOUS
ACCOMPAGNENT !**

dans :

- ⇒ vos usages quotidiens du numérique,
- ⇒ le choix et l'achat d'outils informatiques
- ⇒ toutes les démarches administratives dématérialisées.

LES PERMANENCES

- ⇒ **Tous les matins**, à l'espace **France Services** de la 4C ;
- ⇒ **Les après-midi des 1er et 3ème mardi de chaque mois**, à la **Mairie de Penne** ;
- ⇒ **Sur RDV**, directement à **votre domicile**.

Les ateliers d'initiation au numérique de l'Escale vont reprendre en septembre avec deux séances d'approfondissement sollicitées par le groupe de la session précédente.

Une nouvelle session intitulée « S'initier à l'ordinateur » ouverte à tous.tes débutera la **première semaine d'octobre** et se tiendra **tous les jeudis après-midi sur 6 séances**.

PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS MAINTENANT !

Information / 2ème session :

- Places limitées ;
- Tous les jeudis de 14h30 à 16h30 ;
- Durée : 6 semaines.

Nous contacter >>



05 63 56 11 98



numerique@4c81.fr



Sur place, à l'accueil de l'ESCALE



ZOOM**info**
jeunes
Tarn
EXPLORER LES POSSIBLES**PASS'SPORT POUR LES JEUNES****PASS SPORT**

Plus d'infos sur le site internet :

www.sports.gouv.fr/pass-sport**Envie de faire du sport à la rentrée ?**

Le **Pass'Sport** est une **allocation de rentrée sportive de 50 euros par enfant / jeune adulte éligible** pour **financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive éligible** pour la saison 2022-2023.

Les bénéficiaires sont les familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

UNE QUESTION ?

Contactez « **Marie** » notre informatrice jeunesse au **05 63 56 27 34**.

À savoir : En juillet, les bénéficiaires ont reçu un mail envoyé par le [ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques](#) contenant le **code individuel Pass'Sport**. Les étudiants boursiers éligibles le recevront en septembre-octobre.

L'UMT : ATELIERS DE SOUTIEN AUX AIDANTS

Vous avez + de 60 ans & accompagnez un de vos proches dans son quotidien ?



Venez échanger avec ceux qui vivent la même situation que vous ! (groupe de 6).



Infos et réservation :
Aurélie GIMENO
06 60 55 64 56

Le **Service de Soins Infirmiers à Domicile de Cordes sur Ciel** vous propose des :

ATELIERS DE SOUTIEN AUX AIDANTS

Découvrez le parcours de « **7 ateliers** » avec des professionnels du médical et du social... **INFOS, RESSOURCES et ASTUCES** pour **mieux vous positionner dans votre rôle d'aidant et préserver la qualité de la relation avec votre proche.**

Les séances auront lieu à **L'UMT DE CORDES SUR CIEL** (Route d'Albi) de **septembre à octobre 2022**.



L'ACTU DANS VOTRE « ESPACE DE VIE SOCIALE »



INSCRIPTION

Afin de faciliter l'organisation, il est **IMPORTANT de s'inscrire** soit par téléphone au **05 31 26 60 33** ou en envoyant un mail evs-escale@4c81.fr, ou bien directement à l'accueil de **L'ESCALE**.

FAITES VIVRE LA CULTURE

ON VOUS ATTEND!

RDV LE JEUDI

15 SEPTEMBRE A 18h,

dans la **salle d'animation** de votre EVS, pour la

« Réunion de rentrée de la commission CULTURE »

Tous et toutes venez en nombre pour **« Échanger, programmer les événements culturels »** en liens avec nos partenaires :

- Scène Nationale d'ALBI (SNA)
- Théâtre Le Colombier
- Association Été de Vaour
- L'avenir est à la campagne
- Et bien d'autres...

Les mercredis

Jour de Marché

Pause Café

Tous les MERCREDIS
dès 10h !

RDV dans la **salle d'animation** autour d'un café et de petites douceurs.

Partage et convivialité seront au rendez-vous... *Rejoignez-nous*

AIDE AUX DEVOIRS



- Vous souhaitez vous **engager auprès des plus jeunes** ;
- Vous avez des **compétences à partager** ;
- **Les élèves ont besoin de vous !**

Signalez-vous directement auprès des établissements scolaires (écoles, collège) ou **CONTACTEZ L'ANIMATRICE DE L'EVS - Isabelle PERECHODOR.**